



学習計画シート



1. 今の学習状況を整理しましょう

成績状況	得意	
	苦手	
	学習意欲	
	その他	

2. いま一番解決したい課題・悩みは？（成績？苦手意識？意欲？スケジュール？など）

3. お悩みを解決する目標と学習プランを立てましょう

目標設定	
最終目標は？	
半年後の目標は？ ※3か月後でもOK	
3か月後の目標は？ ※1か月後でもOK	

3か月～半年間の学習プラン

※月ごとの目標・がんばること・使う教材など。まずは今月や今週がんばることからでもOK！
※塾でやること、家庭教師の先生とやること、自学をがんばることなどのわけかたもおすすめです◎



一使用見本一

学習計画シート

1. 今の学習状況を整理しましょう

成績状況	得意	国語、社会 いつも安定してクラス上位
○月の塾の模試	苦手	算数。焦ってしまって計算ミスをしやすい
・国語 XX点 偏差値XX	学習意欲	○○中学に合格！中学が楽しみだけどついていけるか少し不安
・算数 XX点 偏差値XX	その他	○○部に入りたい。宿題も多いらしいけど両立できるかな？
・理科 XX点 偏差値XX		
・社会 XX点 偏差値XX		

2. いま一番解決したい課題・悩みは？（成績？苦手意識？意欲？スケジュール？など）

部活と勉強を両立して、授業についていけるか不安。特に、苦手な算数（数学）は、わからないところを残してしまって引きずらないか。

正直まだ中学校生活が見えていないところもあるけど、まずは中学校の授業の速度や宿題量についていけるようにして、まずはクラス内で上位3分の1の成績をめざしたい。

3. お悩みを解決する目標と学習プランを立てましょう

目標設定	
最終目標は？	（中1終わりの目標）学年で上位20%に入る。
半年後の目標は？ ※3か月後でもOK	夏休み明けの時点で学年で上位30%に入る。
3か月後の目標は？ ※1か月後でもOK	最初のテストでクラスで上位30%に入る。

3か月～半年間の学習プラン

4月～5月

宿題をしっかりこなせるように平日の学習スケジュールを組み、一貫校の授業進度・宿題量についていける学習習慣をつけたい。家庭教師の先生には、宿題管理とわからなかったところの質問・解決をしてほしい。科目は数学中心。

どういう学習スケジュールがいいかは、3月中に先生と相談したい。

まずこの学習習慣を安定させて、わからないところを残さず授業についていけるようにすることで、一定の成績が安定してとれる状態にしたい。

夏休み以降の学習計画は、夏休みまでの学習の様子を見て、家庭教師の先生と相談したい。

※月ごとの目標・がんばること・使う教材など。まずは今月や今週がんばることからでもOK！
※塾でやること、家庭教師の先生とやること、自学をがんばることなどのわけかたもおすすめです◎